

Dein Business für Erfolg & Freiraum

Deine persönliche
10 Punkte-Checkliste

Name

Hallo, ich bin Carmen!



Mein Wunsch ist, dass Du Dein Business mit Erfolg und Freiraum gestaltest und aussteigst aus selbst und ständig. Ich bin Unternehmerin und Leadership-expertin für werteorientierte UnternehmerInnen.

Meine berufliche Reise führte mich aus der Industrie zur Unternehmerin mit mittlerweile 3 eigenen Unternehmen.

Mit meiner über 20jährigen Erfahrung und Fachexpertise in den Bereichen Mitarbeiterführung, Persönlichkeitsentwicklung und Sales habe ich viele UnternehmerInnen auf ihrer Transformation vom besten Mitarbeiter des eigenen Unternehmens hin zum Leader mit Erfolg und Freiraum begleitet.

Genau hier möchte ich auch Dich unterstützen, denn nun packen wir Dein Leadership an und das wird großartig!

Du bekommst von mir 10 Leadershipdiamanten, die Dein Leben und Business für immer verändern werden.

Diese 10 Leadershipdiamanten sind Deine Steps in Deine neue Unternehmenskultur.

So funktioniert die Checkliste: Arbeite bei jedem Leadershipdiamanten mit einer Skala von 1-10, 1 bedeutet eher schwach und 10 sehr gut. Zu Deiner Unterstützung ist jedes Mal eine Skala zum Festhalten eingefügt.

Die beigefügten Reflexionsfragen helfen Dir dann, zu verstehen, wo genau in Deinem Business und Leben neue Handlungen dran sind, um neue Ergebnisse zu erzielen.

Nimm Dir bitte mind. 25 Minuten Zeit für die Beantwortung der Fragen. Denn Selbstreflexion ist der erste Schritt zur Veränderung.

Ich glaub´ an Dich und wünsche Dir jetzt viel Freude, Tiefgang und zahlreiche Leadershipdiamanten.

Carmen Breuer-Mentzel

✉ hallo@carmenbreuermentzel.de

 @carmenbreuermentzel

 @carmen_breuermentzel

 Carmen Breuer-Mentzel

Leadershipdiamant Nr. 1 – Wie schätzt Du Dein persönliches Zeitmanagement ein?



Zeit, Dein Zeitmanagement anzupacken, auch wenn Du das jetzt nicht hören willst.

Wenn Du ein Leben willst, das mehr ist als nur die Lücke zwischen Deinem Business, helfen Dir folgende Fragen zur Beurteilung Deines Zeitmanagements:

- | | | JA / NEIN |
|---|--|---|
| 1 | Am liebsten hättest Du 48 Stunden-Tage, fühlst Dich montags oft schon müde und wirklich ausgeschlafen bist Du selten? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 2 | Hast Du das Gefühl, dass Dir Dein Tag genügend Freiraum lässt für Deine Familie, Freunde und Hobbys? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 3 | Gibt es in Deinem Leben genügend Phasen, in denen Du NICHTS tust und Du nur bei Dir bist (z.B. Musik hören, Meditation)? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 4 | Spielt Prokastinieren bei Dir keine Rolle? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 5 | Ist Disziplin für Dich ein sexy Wert? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 6 | Arbeitest Du mit Tagesübersichten, die Dir mehr Freiraum ermöglichen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 7 | Arbeitest Du mehr als 20 Stunden pro Woche im Operativen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 8 | Arbeitest Du mehr am statt im Unternehmen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Anhand dieser Fragen erkennst Du jetzt, ob Dein Leben irgendwo zwischen Deinem Business „passiert“ oder Du schon Deinen Freiraum lebst.

Du darfst Dein Zeitmanagement neu entdecken und als ersten Step z.B. mit Tagesüberblicken arbeiten, die Dich Deine Zeitfresser erkennen lassen.

Bewerte nun Dein Zeitmanagement auf einer Skala von 1-10:

Leadershipdiamant Nr. 2 – Wie sehr lebst Du Gesundheit und was ist Dir ein gesunder Körper wert?



Wer ist der wichtigste Mensch in Deinem Leben?

Richtig, DU!

Wenn Du nicht auf Dich und Deine Gesundheit achtest, wird es auf Dauer nichts mit dem erfolgreichen Unternehmersein. Und erst recht nicht mit glücklichen Kunden und Mitarbeitern. Die wollen und verdienen Dich in Deiner besten Energie.

Wenn Du keine Zeit für Deine Gesundheit hast, kriegt Deine Gesundheit DICH und Du musst irgendwann einmal sehr viel Zeit investieren, um gesund zu werden.

- | | | JA / NEIN |
|-----------|---|---|
| 9 | Lebst Du einen aktiven Lebensstil (Sport, Spaziergänge, Treppe statt Aufzug...)? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 10 | Konsumierst Du regelmäßig frisches Obst und Gemüse? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 11 | Sind körperliche Symptome bei Stress und Spannung (z.B. Kopfschmerzen oder Nackenschmerzen) selten bei Dir? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 12 | Trinkst Du täglich mindestens 2 Liter Wasser? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 13 | Hast Du einen geringen Kaffeeconsum? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 14 | Rauchst Du? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Du darfst endlich beginnen, was für Deine Gesundheit und Deinen Körper zu tun.

Mach Babyschritte und starte gleich heute mit einem davon, z.B. in der Pause spazieren zu gehen statt vor Social Media zu sitzen.

Bewerte bitte nun das Thema „Gesundheit“ auf einer Skala von 1-10:

Leadershipdiamant Nr.3 Wie sehr schätzt Du Dich selber?



Bei allem Erfolg, den Du als Unternehmer:in hast, nimm Dir Zeit zu reflektieren, wie sehr Du Dich selber schätzt.

Nur ein/e UnternehmerIn, der/die Selbstliebe lebt, wird auf Dauer erfolgreich und glücklich sein.

Selbstliebe hat übrigens rein gar nichts mit Egoismus zu tun.

Selbstliebe macht glücklich und bringt Dich in den Flow.

Anhand der folgenden Fragen findest Du heraus, wie sehr Du Selbstliebe lebst.

- | | JA / NEIN |
|--|---|
| 15 Feierst Du Deine Erfolge? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 16 Bist Du ein dankbarer Mensch? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 17 Feierst Du Deine Fehler? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 18 Hast Du Sparringspartner auf Augenhöhe und wertschätzt deren Feedback? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 19 Besuchst Du regelmäßig Seminare und Coachings, in denen es um Deine persönliche Weiterentwicklung und nicht um Fachexpertise geht? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 20 Reflektierst Du regelmäßig Deine Großartigkeit und Deine unternehmerische Expertise? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Arbeite an Deiner Selbstliebe. Damit kannst Du direkt heute starten. Feier Dein Unternehmersein, Deine Großartigkeit und auch alle Banalitäten!

Beispiele hierfür:

„Ich feiere mich dafür, den Mut gehabt zu haben, aufzustehen für mich, mein Business und meine Träume.“

„Ich feiere mich für den Kaffee am Morgen.“

„Ich feiere mich für meine tollen Mitarbeiter.“

Bewerte bitte nun das Thema „Selbstwertschätzung“ auf einer Skala von 1-10:

Leadershipdiamant Nr. 4 Wie sehr lebst Du Resilienz?



Die Kunst ist es, die Achterbahnfahrt Deines Lebens und Unternehmens zu genießen und nicht daran zu zerbrechen. Du surfst die Welle immer einmal mehr als Du fällst.

Resilienz ist für mich eine der wichtigsten Skills, die jeder Unternehmer leben sollte. Die C-Krise hat uns genau das gezeigt: Ohne Resilienz killt Dich die Krise. Hast Du hingegen gelernt, Resilienz zu entwickeln, dann fokussierst Du Dich automatisch auf die Lösung und nicht auf das Problem.

Wie Du herausfindest, ob Du Resilienz lebst? Beantworte die folgenden Fragen.

- | | JA / NEIN |
|--|---|
| 21 Bleibst Du ruhig, wenn Du nicht sofort eine Lösung für Dein Problem hast? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 22 Heißt Du Stress und Unbequemlichkeit willkommen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 23 Favorisierst Du neue Wege, wenn Du zwischen Sicherheit und Herausforderung wählen kannst? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 24 Denkst Du nie darüber nach, lieber wieder angestellt zu sein? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 25 Wenn nichts eine Rolle spielen würde, wärest Du dann genau der/die UnternehmerIn, der/die Du jetzt bist? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Stell Dich dem Thema Resilienz. Statt Herausforderungen zu bekämpfen, nimm sie an und verändere die Ursache. Genau dann geschehen Wunder im Unternehmen.

Beispiel: Du bist mit Deinem Unternehmen im Lockdown. Statt in Schockstarre zu bleiben, nimm die Situation an und frag Dich: Welche alternativen Möglichkeiten habe ich jetzt, mein Business zu gestalten? Und: Die Frage ist nicht, ob es weitergeht, sondern wie.

Bewerte bitte nun das Thema „Resilienz“:

Leadershipdiamant Nr. 5 Führst Du Deine Mitarbeiter noch oder begleitest Du sie schon?



Du kannst diesen Leadershipdiamanten auch für Deine Teampartner nutzen – sofern Du im Network Marketing unterwegs bist. Solltest Du Solopreneur sein, kannst Du diesen Punkt gerne auslassen oder für Deine Zukunft nutzen und das Thema Team schon mal planen.

Dein Team ist das Herz Deines Unternehmens. Ohne Herzschlag stirbt auf Dauer jedes Unternehmen – die einen schnell, die anderen langsam. Die Zeit, die Du nicht in Dein Team investierst, bezahlst Du doppelt – mit viel Geld und Zeitaufwand, z.B. die ständige Einarbeitung neuer Mitarbeiter durch eine hohe Fluktuation. Statt immer nur an Mitarbeiterführung zu denken, ersetze Führung für Dich durch Begleitung. Wie sehr lebst Du Deine Mitarbeiterbegleitung?

JA / NEIN

- | | | | |
|-----------|--|-----------------------|-----------------------|
| 26 | Führst Du 1x in der Woche ein WOW-Teammeeting durch (Zeitinvest 30 - 60 Minuten)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27 | Führst Du mit jedem(r) Deiner MitarbeiterInnen regelmäßig (mindestens alle 8 Wochen) ein Feedbackgespräch, bei dem Du Coaching als Führungsinstrument nutzt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28 | Bringen sich Deine MitarbeiterInnen mit kreativen Ideen ins Unternehmen ein? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29 | Weißt Du, wie Deine MitarbeiterInnen in ihrer Freizeit über Dich reden? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 | Setzt Du Rapport und Pacing bei allen Mitarbeitergesprächen um? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Fang an, an Deinem Team zu arbeiten. Führe z.B. ein festes Teammeeting ein, starte mit einem mindestens 14-tägigen Teammeeting und lerne Deine MitarbeiterInnen völlig neu kennen. Mach Deine MitarbeiterInnen Step by Step zu Fans.

Bewerte bitte nun das Thema „Mitarbeiterführung“:

Leadershipdiamant Nr. 6 Wie läuft Dein On- und Off-boarding Prozess



So oft klagen UnternehmerInnen, dass es so schwer ist, geeignete MitarbeiterInnen zu finden.

Einstellungsgespräche werden oft halbherzig geführt und nur nach Zahlen-Daten-Fakten.

Viel sinnvoller ist es jedoch, sich mit dem On- und Offboarding Prozess intensiv zu beschäftigen – und damit eine Investition in die Zukunft Deines Unternehmens zu machen. Denn durch die richtigen MitarbeiterInnen sparst Du viel Zeit und Geld.

JA / NEIN

- | | | | |
|-----------|---|-----------------------|-----------------------|
| 31 | Arbeitest Du aktiv mit einem WunschmitarbeiterInnenprofil? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32 | Arbeitest Du im Einstellungsgespräch mit einem Fragenkatalog, mit dem Du checkst, ob der/die BewerberIn zu den Wertvorstellungen Deines Unternehmens passt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 33 | Führst Du beim Onboarding-Prozess mehr als nur ein Gespräch mit einem potenziellen BewerberIn? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 34 | Kannst Du die Top 3 Werte, die Dein neuer MitarbeiterIn mitbringen soll, benennen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 35 | Führst Du ein wertschätzendes Ausstellungsgespräch ohne Bauchschmerzen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Wahrscheinlich merkst Du jetzt, wie sehr es an der Zeit ist, endlich an Deinem Onboarding-Prozess zu arbeiten. Starte z.B. mit einem Fragenkatalog anhand dem Du checkst, ob der Bewerber:in zu Deinem Unternehmen und Team passt.

Lern Deine Bewerber:innen ganz anders kennen als nach Zahlen-Daten-Fakten und leiste somit eine unfassbar wertvolle Investition in die Zukunft Deines Unternehmens.

Bewerte bitte nun das Thema „On-/Off-Boarding“:

Leadershipdiamant Nr. 7 Was passiert, wenn Du nicht da bist im Unternehmen?



Kannst Du Deinen Urlaub genießen? Ungestört auf Dienstreise und Seminar gehen?

Ohne von dem Gedanken gesteuert zu sein „Oje, ohne mich kriegen sie es ja doch nicht hin.“

Gezielte Fragen, anhand derer Du das checkst:

- | | JA / NEIN |
|--|---|
| 36 Kannst Du vor Deinem Urlaub sagen "yes, getting things done!"? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 37 Schaffst Du es, im Urlaub nur in Notfällen erreichbar zu sein und Dein Handy nur 1x täglich diesbezüglich zu checken und ansonsten im Flugmodus zu halten? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 38 Vertraust Du Deinen MitarbeiterInnen während Deiner Abwesenheit zu 100%? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 39 Freust Du Dich, nach dem Urlaub wieder richtig durchzustarten? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 40 Schaffst Du es, erst mal in Ruhe zuhause anzukommen, die Koffer auszupacken und dann ganz entspannt wieder in Deinem Business anzukommen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Hast Du öfter mit nein geantwortet, halte Dir vor Augen, wie es wäre, einmal wirklich Urlaub zu machen und abzuschalten....Danach mit Freude wieder im Unternehmen durchzustarten. Fang heute an und nimm Dir die eine Sache vor, wie z.B. nach dem Urlaub erst Koffer auszupacken und dann entspannt zu starten, statt im Dauerhustle zu sein.

Bewerte bitte nun das Thema „Funktioniert Dein Unternehmen im Tagesgeschäft ohne Dich“:

Leadershipdiamant Nr. 8 Sind Deine Ziele sexy und erfüllen Dich?



Ziele sind sexy, solange sie Dich mit Leichtigkeit erfüllen.
Ziele sind wertvoll, denn ohne steuert Dein Unternehmen ins Nirgendwo.
Ziele sind sinnvoll, solange Du das Ergebnis klar hast und Dich auf dem Ziel dorthin frei davon machst.
Wie gut bist Du darin schon?

- | | JA / NEIN |
|--|---|
| 41 Hast Du ein Visionboard? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 42 Erfüllen Dich Deine Ziele mit Freude und Leichtigkeit? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 43 Setzt Du Dir bewusst Ziele außerhalb Deiner Komfortzone? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 44 Erreichst Du Deine Ziele meistens? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 45 Arbeitest Du mit der SMARTER-Formel? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 46 Liegt Dein Fokus auf Deinem A-Projekt? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Neins bedeuten, dass Du Dich den jeweiligen Punkten widmen darfst.

„Nur“ ein Visionboard bedeutet nicht, dass Du Dein Ziel verfolgst.

Ziele, die zu klein sind, sind nicht wirklich sexy.

Zum Ziel kommst Du durch die Kombination vieler kleiner Schritte, die in meinen Fragen angestoßen werden. Entscheide Dich sehr zeitnah für den ersten Schritt.

Bewerte bitte nun das Thema „Ziele“:

Leadershipdiamant Nr. 9 Wie gestaltest Du Dein Businessumfeld und lebst Du selber, was Du vorgibst?



Viele UnternehmerInnen leben nicht wirklich den Wert Integrität. Als UnternehmerIn bist Du Vorbild für so viele. Und darfst gleichzeitig schauen, dass Du Dein Unternehmen auch in Deinem Businessumfeld lebst.

Folgende Fragen für Dich:

- | | JA / NEIN |
|--|---|
| 47 Lebst Du „Walk your talk“? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 48 Machst Du regelmäßig einen Perspektivwechsel mit Kunden und MitarbeiterInnen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 49 Lebst Du eine gute Fehlerkultur in Deinem Unternehmen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 50 Ist Deine Unternehmens-DNA klar definiert? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 51 Kennt jede(r) MitarbeiterIn und Kunde die Werte, für die Dein Unternehmen steht? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Wenn Du jetzt spürst, dass Dein Bild von Dir ins Wanken gerät, feiere Dich dafür!
Wenn Du etwas (noch) nicht umgesetzt hast, weißt Du, wie viel Potential darin steckt.
Und: Fang an.
Schreibe Dir 10 Werte auf, für die Dein Unternehmen steht.

Bewerte bitte nun das Thema „Wahrhaftigkeit“:

Leadershipdiamant Nr. 10: Wie glücklich bist Du in Deinem Privatleben?



Für mich bist Du nur dann erfolgreich, wenn Du in allen Lebensbereichen in Balance bist.

Gewinn ist ein Nebenprodukt und passiert automatisch, wenn Du Deiner Passion folgst.

Wenn Du nur Deinem Business folgst und Dich übers Unternehmersein definierst, macht Dich das auf Dauer nicht glücklich.

Also schau Dir die Beziehungen neben Deinem Business an:

- | | JA / NEIN |
|---|---|
| 52 Umgibst Du Dich mit Wachstumsmenschen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 53 Lebst Du eine glückliche und erfüllte Beziehung im Einklang mit Deiner Familie? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 54 Ist Dein Liebesleben für Dich befriedigend? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 55 Hast Du Freunde, die Du im Notfall nachts anrufen kannst? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| 56 Verbringst Du sinnvolle Zeit mit Menschen? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |

Auch wenn es jetzt vielleicht weh tut:

Mach den ersten Schritt. Geh auf Menschen zu.

Und erkenne, dass ein glückliches Business nur funktioniert, wenn Du auch Harmonie und Geborgenheit lebst.

Bewerte bitte nun das Thema „Privatleben“:

Wo stehst Du?



Übertrage deine eigene Einschätzung der einzelnen Bereiche in die folgende Übersicht. So siehst du auf einen Blick, wo Du stehst und wo Deine Stellschraubchen zu drehen sind.

Was erkennst Du?

	☹️	1	2	3	4	5	😊	6	7	8	9	10	😊
1 Zeitmanagement		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
2 Gesundheit		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
3 Selbsteinschätzung		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
4 Resilienz		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
5 Mitarbeiterführung		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
6 On-/Off-Boarding		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
7 Tagesgeschäft		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
8 Ziele		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
9 Wahrhaftigkeit		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
10 Privatleben		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	

Herzlichen Glückwunsch, Du hast nun anhand Deiner Checkliste Deine Potentiale erkannt. Weißt, wo es jetzt gilt, an einzelnen Schraubchen zu drehen.

Wie geht es jetzt weiter mit Dir und wie kannst Du Deine Potentiale zukünftig zu Deinen größten Treibern machen?

Das verrate ich Dir sehr gerne in Deinem kostenfreien und unverbindlichen Ausblicksgespräch mit mir: www.carmenbreuermentzel.de/termin

Ich freue mich auf Dich!